



## С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!

Восьмого марта все мужчины спешат поздравить представительниц прекрасного пола с Женским днем, с праздником Весны, красоты и обаяния. Современные женщины зачастую трудятся наравне с мужчинами, тратят много времени и сил, ежедневно решая сложные производственные задачи, но, вместе с тем, остаются хранительницами домашнего очага, трудолюбивыми хозяйками, заботливыми женами и мамами. Они не устают дарить тепло и нежность своим близким, пропускают чужую боль через себя и всегда готовы прийти на помощь и защитить целый мир. Дорогие женщины! От всего мужского коллектива ОАО «Гипрогазцентр» и от меня лично примите поздравления с Международным женским днем!

Спасибо вам за вашу доброту и внимание, за мудрость и терпение, и за то, что служите для нас, мужчин, источником вдохновения и возвышенных чувств.

Любви вам и благополучия, крепкого здоровья и удачи, пусть сбудутся ваши заветные мечты, пусть все невзгоды обойдут вас стороной. Пусть дома вас ждут только хорошее настроение и улыбки близких.

Генеральный директор ОАО «Гипрогазцентр» А.Ф. Пужайло



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!



Материнская слава

Принято, что в канун 8 марта нас, женщин поздравляют только мужчины. Я решила нарушить эту традицию и хочу поздравить вас всех с нашим праздником!

Мы все давно забыли, в связи с чем возник праздник 8 Марта, нам уже не знакомы имена Розы Люксембург и Клары Цеткин, вряд ли кто-то вспомнит хронологию революционных событий тех дней. Мы воспринимаем этот праздник сегодня как ДЕНЬ ЖЕНЩИНЫ! И с этим замечательным днем я хочу вас поздравить. Всем хочу пожелать любви, потому что уверена, что только сила любви может свернуть горы, может сделать людей счастливыми, а солнце заставить светить ярче. Желаю всем быть любимыми и самим любить.

Желаю семейного счастья. Я полностью разделяю утверждение, что тот человек счастлив, который с утра с удовольствием идет на работу, а вечером — с удовольствием возвращается домой. Искренне желаю, чтобы семья была настоящим причалом, к которому

всегда с удовольствием швартуются в любую погоду.

Нам с Вами очень повезло — нам выпал шанс создавать. Создавать мир и уют вокруг себя, творить. Так давайте творить добро и нести его нашим детям. Пусть наши дети нас радуют. Я желаю вам, чтобы в этот весенний день вас крепко обняли ваши близкие. Вы достойны самых теплых слов не только 8 марта, но и каждый день. Вы центр очень важного и прекрасного мира — вашей семьи. Вы объединяете вокруг себя столько людей. Пусть в вас не иссякает энергия, ведь столько еще возможностей не использовано!

И как многодетная мама хочу вам пожелать: пусть растут ваши семьи! Пусть появляются дети, пусть появляются внуки! Отражайтесь в них, продолжайтесь в них. Будьте счастливы!

Председатель Ассоциации многодетных семей Нижегородской области  
Чиркина Ольга Владимировна

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

*Всем женщинам посвящается*

### ЕВА

Бог создал хрупкий женский стан  
Звучать немым очарованьем,  
И жизнь наполнить содержанием,  
Которого искал Адам.

В ее душе Господь зажег  
Волшебной нежности лучину,  
Чтоб вдохновлять на жизнь мужчину,  
Который был так одинок.

В ней Автор трепетную мысль  
Увековечил воплощением,  
Поскольку только в отношениях  
Жизнь обретает полный смысл.

*Наталья Щеглова*

\*\*\*\*\*

Мы Вас сегодня поздравляем  
С Международным женским днем,  
Свои стихи Вам посвящаем,  
Статьи в газетах помещаем  
И песни о любви поем.

Пусть Вы давно уже воспеты  
Шекспиром, Пушкиным, Толстым,  
Как прежде, пишутся сонеты  
И по ночам не спят поэты,  
К любимым наводя мосты.

### СОЛИДНОЕ ПОПОЛНЕНИЕ

С радостью и гордостью хотим отметить, что в 2012 и 2013 годах в семьях многих наших работников пополнение! Потрудились над улучшением демографической ситуации 64 семьи, в общей сложности у них родилось 29 мальчиков и 35 девочек! Поздравляем молодых мам и отцов!

Поздравляем также и молодоженов: в тот же период 35 работников Гипрогазцентра сыграли свадьбу!

НАШИ ЛЮДИ

**КТО ТАКИЕ ЖЕНЩИНЫ? ЖЕНЩИНЫ – ЭТО ПОДРУГИ, КОЛЛЕГИ, СОРАТНИЦЫ, ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ, ЖЕНЫ, СЕСТРЫ, ДОЧЕРИ И, КОНЕЧНО ЖЕ, МАМЫ! ЗАБОТЛИВЫЕ, ДОБРЫЕ, НЕЖНЫЕ... ТЕ, НА КОМ ДЕРЖИТСЯ ВЕСЬ ДОМАШНИЙ БЫТ; ТЕ, КТО СОЗДАЮТ УЮТ; ТЕ, КТО ВДОХНОВЛЯЮТ МУЖЧИН НА ПОДВИГИ...**

**В ГИПРОГАЗЦЕНТРЕ НЕМАЛО ДОСТОЙНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦ ПРЕКРАСНОГО ПОЛА, И ЕСТЬ СРЕДИ НИХ МНОГОДЕТНЫЕ МАМЫ. ОБ ЭТИХ ГЕРОИЧЕСКИХ ЖЕНЩИНАХ СЕГОДНЯ НАШ РАССКАЗ.**



## РЕЦЕПТЫ ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ ДЕТИ, ДОМ, РАБОТА И НЕМНОГО ТВОРЧЕСТВА

Многие в Гипрогазцентре знают Оксану Коровкину. Талантливый инженер, активный общественный и профсоюзный деятель и просто очаровательный человек. Но не все знают, что Оксана еще и мама троих детей, а это, несомненно, тоже заслуживает уважения и восхищения.



— Оксана, расскажите о своей семье.

В нашей семье трое детей: сын Павел — 27 лет, дочь Екатерина — 16 лет и сын Андрей — 12 лет. Когда я пришла работать в Гипрогазцентр, моему Павлику было 3,5 года. А сейчас у него уже своя семья, и они живут отдельно от нас (правда, в пяти минутах ходьбы). В прошлом году они мне сделали подарок к юбилею: родилась моя внучка Леночка.

У нас большая дружная семья.

— Поделитесь секретами семейного счастья. Как Вам удается все успевать?

В нашем доме нет разделения на «детские» и «взрослые» дела: у нас принято все делать вместе; а если вместе не получается — делает тот, кто меньше загружен в этот момент. Когда дети были маленькими, вся домашняя работа была для них игрой: они с удовольствием помогали убираться, делать ремонт, мыть посуду. Может быть, поэтому для них сейчас не в тягость домашние дела.

В выходные дни я очень люблю готовить, а дети всегда мне помогают. При этом, каждый раз даже одно и то же блюдо получается по-разному, потому что каждый вносит свое «творчество»! В дни школьных каникул Катя с Андреем балуют нас, родителей, собственными кулинарными шедеврами: приходишь с работы, а на столе что-нибудь вкусненькое — или салатик, или новое блюдо, или огромная пицца. Мы любим собираться вместе всей семьей, любим, когда к нам приходят друзья, не обязательно в праздники, а просто так. В такие моменты в нашем доме шумно и весело: все вместе мы играем в настольные игры, устраиваем караоке-соревнования.

Летом мы живем на даче, специально не выращиваем никаких культур, больше поддерживаем «уголок дикой природы», чтобы можно было и ягодки срывать, и зелень всякую, и гулять между яблонями и вишнями. Есть у нас на участке и место, где можно поиграть

в бадминтон или «микро-футбол». Обязательный атрибут дачной жизни — шашлыки и вечерние посиделки возле костра.

К семейным традициям уже можно отнести и наши поездки на машине: летом к Черному морю — в Краснодарский край или в Крым; в новогодние каникулы — в Санкт-Петербург, к родным.

К разным праздникам мы всегда придумываем шуточные поздравления, делаем красочные газеты именинникам, сочиняем стихи. Я и на работе всегда участвую в написании сценариев к юбилеям наших сотрудников. Рабочий коллектив — это тоже своего рода семья, ведь на работе мы проводим большую часть своего времени. Вот какие стихи родились у меня на эту тему:

*У нас понедельник. Начало недели.*

*Опять выходные, мелькнув, пролетели...*

*— Как отпуск?*

*— Прекрасно!*

*— А я был на даче.*

*— А я за грибочками съездил удачно!..*

*— Первые зубки — бессонная ночь!..*

*— В кружок танцевальный приняли дочь!..*

*— ГИП собирает, запустим объект!..*

*— Чаю поьем с пирожками в обед?..*

*Вот так чередою события идут:*

*— Ребенок у нас поступил в институт!..*

*— Мы повели нашу дочку в детсад!..*

*— Оклады повысят к зиме, говорят!..*

*Диспетчер звонит: в два опять совещанье.*

*— Нам выдать успеть бы в отделе задание!..*

*— Как мама?*

*— Спасибо, получше ей стало!..*

*— А наш отхватил по истории «пару»!..*

*Так будет во вторник, и в пятницу будет.*

*Успеем мы все, ничего не забудем.*

*Потом выходные, мелькнув, пролетели.*

*Опять понедельник. Начало недели.*

В остающееся свободное время я люблю работать Консультантом по красоте: помогать женщинам становиться красивыми и ухоженными.

— **Что, по-вашему, главное в семейных отношениях?**

Мой жизненный лозунг: «Относись к другим так, как ты хочешь, чтобы относились к тебе». Я считаю, что нельзя научить детей дружить, любить, уважать других людей, сострадать переживаниям ближнего, если они не видят этого у своих родителей, в своей семье. Точно также нельзя научить быть счастливым, успешным, уверенным в себе, это можно только показать собственным примером.

Мы с мужем стараемся быть хорошим примером нашим детям.

Я хочу сказать, что большая семья — это прекрасно. Младшие дети стараются подражать старшим, старшие заботятся о младших. Для меня самое большое удовольствие — когда за столом тесно, когда звучит смех, когда мои дети радуются улыбкам моей внучки, когда ухаживают за своими бабушками, когда собирается вместе вся наша семья!



## РЕЦЕПТЫ ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ ГЛАВНОЕ — ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ ПРОЦЕСС

Трудится в отделе энергетических сооружений скромная девушка Наталья. Добросовестно выполняет возложенные на нее обязанности, проектирует высоковольтные линии электропередач. Но Наталья Сорокина не только инженер, она еще и многодетная мама, хранительница домашнего очага большого дружного семейства.

— Наталья, расскажите о своей семье.

— У нас три сына — настоящая мужская команда. Старшему Илье 11 лет, он учится в 4-м классе, с первого класса активно занимается таэквандо, и сейчас у него зеленый пояс. Еще Илья любит читать, он вообще натура увлекающаяся.

Саша и Антон — двойняшки, им по 6 лет. Хотя внешне они похожи, характеры совершенно разные: Саша — это «белка в колесе», на месте не сидит, все ему надо потрогать, проверить, со всеми поговорить; Антон наоборот — спокойный, молчаливый. У них своеобразная гармония.

Саша сейчас ходит в школу раннего развития. Он неплохо рисует, и, возможно, мы отдадим его в художественную школу. И, может быть, в футбол — из-за его неутомимой энергии. Здесь все будет решать желание самого ребенка. Не стоит навязывать детям собственные амбиции. Я считаю, что у ребенка обязательно должно быть какое-либо увлечение, а спорт это, искусство или перебирание железок в гараже с отцом — все равно, лишь бы не сидел целыми днями перед телевизором или компьютером.

— **Даже с одним ребенком много хлопот, как Вы справляетесь с троими? Поделитесь опытом.**



— Я не планировала иметь троих детей. Двойняшки — это полная неожиданность для нас. Но не так это страшно, как многие думают. Главное — организовать детей, чтобы у каждого было занятие, иначе их тянет на «подвиги», а потом ты вытираешь им слезы и замазываешь синяки. Во многом, конечно, помогают родители: и с детьми посидят, и позанимаются уроками со старшим. А в быту муж помогает, да и старший сын уже достаточно взрослый, может и посуду помыть, и в комнате убираться.

Хотя, убираться я заставляю всех — приучать к порядку надо как можно раньше, иначе потом не заставишь.

И, конечно, нужно правильно распределить время: если старший делает уроки, мы в другой комнате занимаемся с двойняшками. Ну а если дети затеяли игры — тут уже родители только мешают. Сыновья закрываются в своей комнате и никого к себе не пускают. Я думаю, что очень важно уделять время каждому ребенку индивидуально, пусть это

будет поход в кино или игра, чтение книжки или просто разговор по душам. Тогда он будет чувствовать себя любимым и не испытывать ревности к другим детям.

— **У вас есть семейные традиции?**

— Каждые выходные мы готовим что-нибудь вкусненькое или необычное — устраиваем себе маленький праздник. Илья всегда принимает участие с большим энтузиазмом, помогает по мере сил. Я думаю, что это хорошо. Мужчине должен уметь готовить — так он и семью порадует, и сам не пропадет.

— **Чем Вы любите заниматься в свободное время?**

— Сейчас свободного времени немного: хватает только на спортзал, а в выходные в кино выбираемся, иногда вдвоем с мужем, иногда с детьми.

Когда дети были маленькими мне очень нравилось самой им шить разные вещи: штанишки, курточки... Сейчас, к сожалению, шью только по необходимости — времени на все не хватает.

— **Что Вам нравится в Вашей работе, что радует?**

— Я проектирую высоковольтные линии электропередач и подстанции. Работа очень интересная, творческая. Особенно радостно, когда то, что проектировала на бумаге, воплощается в жизнь, работает.

— **У Вас есть жизненный лозунг?**

— Да. «Оптимизм спасет мир». Что бы в жизни не происходило, своим позитивным настроем ты поддерживаешь себя и своих близких.